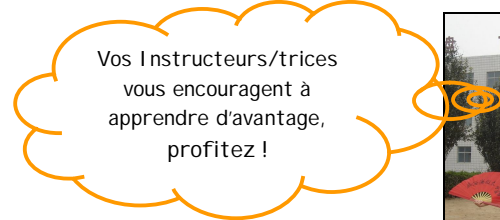


ACADEMIE CHUAN-SHU

Stages . Séminaires . Formation continue



Dimanche 26 juin 2011

Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) 1018 Lausanne

Stage combiné ☺ 11h à 14h . frs 40.--. /pers. . Non-membre: frs 50.--. /pers.

Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle

- Tai Ji Quan (main nue)
- Tai Ji Épée (taiji jien)
- Tai Ji Bâton (taiji moutu)
- Qi Gong 'méditation', Ba Duan Jin, divers Qi Gong...
- Kung-Fu 'Taos divers styles' + manipulation armes...
- Autodéfense selon le programme J+S (Jeunesse et Sport)
- Self-défense martial 'Kung-Fu' (Jeet Kune Do, Shaolin et Bajiquan...)

Vendredi 24 juin 2011

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine

Rue. de la Clochette 92 – Mont-sur-Lausanne (ligne de Bus lausannois no 22 (arrêt terminus) – Grand parking à disposition)

Atelier pack'Tao ☺ 18h15 à 20h15

Coût total du paquet : frs 100.--. à honorer par l'ensemble des participants.

Cours privé ☺ samedi, dimanche et lundi . Lieu et horaire à convenir

A réserver au plus vite . frs 40.--. /heure . Non-membre: frs 50.--. /heure

(possibilité de cours en semi-privé permettant un tarif régressif) . Contact: centro-alba@hotmail.com



Projet & Réalité 2012

Notre Jumelage

Pang Gu Wushu & Académie Chuan-Shu

ça continue



Projet & Réalité 2012

Formation et Séjour Interculturel

Jumelage

Suisse Espagne Chine



✂** coupon d'inscription pour le(s) stage(s) : marquez a une croix votre choix *****✂*****

Stage Combiné .11h-14h		Enseignement donné par : Joaquim Fernandez, si fu et Bénédicte Gulias, si bak	
Tai Ji <input type="checkbox"/> ● Tai Ji Quan (main nue) ● Tai Ji Épée (taiji jien) ● Tai Ji Bâton (taiji moutu)	Qi Gong <input type="checkbox"/> ● Méditation(s) ● Ba Duan Jin ● Divers Qi Gong (...)	Kung Fu <input type="checkbox"/> ● Taos ..., divers styles. ● Ji Bin Gung + enchaînements ● Manipulation armes, (...). ● Progression pers. Chuan-Shu	Défense personnelle <input type="checkbox"/> ● Auto-défense J+S ● Self-défense martial 'Jeet Kune Do, Shaolin, Bajiquan, (...)'.
Atelier pack'Tao . 18h15-20h15		♥ par ma signature, j'accepte de verser la somme due à l'Académie même en cas d'absence au Stage et à l'Atelier (sauf en cas de force majeure).	
Nom et Prénom:	Tél.:	Signature:	
	e-mail : (Site et/ou blog)	(pour moins de 18 ans, le Représentant légal)	



Calendrier'Info



Stages . Ateliers . Evènements
Votre rendez-vous avec l'Académie Chuan-Shu
Votre rendez-vous avec l'Académie Chuan-Shu

功
夫
拳
術

Stages combinés « Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle »

☯ frs 40.--. /pers. . Non-membre: frs 50.--. /pers.

Ateliers pack'Tao « Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle »

☯ Coût total du paquet : frs 100.--. à honorer par l'ensemble des participants.

✚ **Vendredi 24 juin 2011: Atelier . 18h15-20h15**

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ **Dimanche 26 juin 2011: Stage . 11h-14h**

Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ **Vendredi 09 septembre 2011: Stage . 18h15-21h15**

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ **Vendredi 30 septembre 2011: Spécial Stage de préparation pour l'Événement 'Dimanche Sportif' du 2 oct. 17h-21h . Salle de gym. Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.**

✚ **Samedi 01 octobre : Spéciale entraînement 'Chorégraphie' (lieu: plein air., à définir).**

✚ **Dimanche 2 octobre: Dimanche Sportif à Pully au Collège des Alpes . Ateliers ouverts de Tai Ji et Kung-Fu: 14h, 16h et 17h . Démonstrations publiques de Tai Ji et Kung-Fu: 13h30 et 15h30 ; réalisés par l'Equipe Chorégraphique de l'Académie Chuan-Shu (programme de la journée à disposition).**

✚ **Vendredi 03 novembre 2011: Stage . 18h15-21h15**

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ **Vendredi 08 décembre 2011: Atelier . 18h15-20h15**

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ **Dimanche 11 décembre 2011: Stage . 09h-11h**

Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ **Dimanche 11 décembre: Fête de Noël de l'Académie Chuan-Shu (Memento 2011, Diaporama, Lauréat/s du/des meilleur/s élève/s 2011, Restitution des Certificats de Stage/s de Grade) . 13h30-16h30 .**

Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ **Vendredi 08 mars 2012: Atelier . 18h15-20h15**

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ **Dimanche 10 mars 2012: Stage . 09h-11h**

Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

L'Académie sur facebook ☺ venez nous rejoindre !

<http://www.facebook.com/profile.php?id=1557642047#!/group.php?gid=266009017220>

y compris avec le 'Centro Alba'

<http://www.facebook.com/profile.php?id=1557642047#!/pages/Centro-Alba/200044400031832>